

かめやま
楽しいまちづくりサロン
in 城北

アイデアの
ネタがいっぱい!

記録冊子



このサロンは、平成 29 年度地域担い手研修の一環として開催されました。

日 時：平成 30 年 3 月 18 日（日） 午後 1 時から午後 4 時 30 分
場 所：亀山市社会福祉センター 3 階 集会室
主 催：亀山市地域まちづくり協議会連絡会議・亀山市
運 営：一般社団法人会議ファシリテーター普及協会
平成 29 年度 地域担い手研修受講生
協 力：城北地区まちづくり協議会の皆さん

参加方法	参加	主催	対象	亀山市社会福祉センター 3 階 集会室	平成 30 年 3 月 18 日（日） 午後 1 時から
締切：平成 30 年 3 月 9 日	城北地区コミュニティセンター（☎0595-84-5007）へお名前とお電話番号をご連絡ください。	亀山市地域まちづくり協議会連絡会議・亀山市	城北地区にお住まいの皆さん		

参加無料！

お子さま大歓迎！お菓子が出る！？

＼亀山市で初めての開催／

まちづくりサロン

（平成 29 年度地域担い手研修 第 4 回 として行います）
サロンとは最新の話し合いの技術を使って地域の人が語りあう、今までにない“楽しい”対話の場のことです。
お問い合わせ・見学ご希望の方：亀山市地域づくり支援室 杉野（☎0595-84-5007）

誰でも参加できるにぎやか会！

平成 29 年度の研修の様子

☆ まちづくりサロンって？

まちづくりサロンとは、最新の話し合いの技術（ファシリテーション）を使って、地域の人たちが自分の地域について語り合う、今までにない『楽しい』対話の場のことです。

その特徴は、

- ① 参加した人みんなが自分の思いを語るができる！
- ② 「協働のまちづくり」の視点で開催するので、地域の人も地域外の人も一緒になって語り合う！
- ③ とにかく楽しい！！

☆ ファシリテーションって？

一言で表すと、楽しい対話のための技術です。楽しい対話の文化が根付いているところでは、まちづくりが活発に行われたり、災害時には迅速に必要な行動ができたりする傾向にあります。ちなみに、文化とは「どこでも、しょっちゅう普通にやっていること」です。



サロンの3つのルール

- ① 自分ばかり話しません。
- ② 頭から否定しません。
- ③ 楽しい雰囲気を大切にします。



☆ サロンのテーマ

地域のコミュニケーションを活性化する楽しいアイデアを書きだそう！

☆ サロンのスケジュール

13:00	12	・アイスブレイク
		・開会宣言
13:12	3	・主催者挨拶
13:18	2	・趣旨説明
13:21	3	・男女協働サロンの説明
13:29	10	自己紹介
13:39	6	・サロンの3つのルール
13:45	3	■テーマの説明
13:48	10	■書き出し *ポストイットへの書き方の説明もする。 *書き出し時間は7分とするが、書き出されている付箋 の量で判断する。
14:01	35	■グループ共有(30分) *共有の仕方の説明もする。
14:36	15	<休憩>
14:51	35	■グループ絞込み(30分) *グループで3つの意見に絞る *絞込みの仕方の説明もする。
15:26	25	■グループ発表 練習5分もする。
15:46	6	■投票 *全体で優先順位をつける
15:54	6	■講評
15:59	5	・プレゼント大会
16:07	6	・アンケート
16:10	3	・終わりの挨拶
16:15		・閉会宣言

❖サロンの投票で選ばれたアイデア

サロンのテーマについて、とにかくたくさん付箋に書き出した後、グループで意見をまとめました。グループの意見にまとめるときは、他の人の意見につけたしたり、他のアイデアと組み合わせたりして、より「楽しく」「注目を集めるような」アイデアに昇華させました。

最終的に各グループで3～5個のアイデアにまとめ、順番に発表しました。発表の後は見学者も含めて一人3票ずつ、自分が良いなと思った他のグループのアイデアに投票をしました。

1位	昔なつかしい亀山のイベント (昔の青春時代)	15票
2位	誰でもいつでも集まれる場所 (こもれびの郷)	9票
2位	あなたの手とわたしの手でつくろう おいしい野菜づくり	9票
2位	女子力で楽しいまちづくり 求む！女子大生、女子高生	9票
2位	案内板を作る (地域の文化・歴史)	9票
6位	語尾に「なー」をつけるあいさつ運動「なーなー運動」	8票
6位	キレイな人と気軽に話せる音楽フェス	8票
6位	最後の夢を！亀のようにゆっくりと青春を(独居老人の婚活)	8票
6位	小さな希望を現実に(地区で便利屋)	8票

グループ		メンバー	テーマ	投票欄
いいなと思うものを3つ				投票欄
	・ 四世代自然体験コーナー (孫自慢大会)			6
①	昔なつかしい 亀山のイベント (昔の青春時代)			15
②	誰でもいつでも集まれる場所 (こもれびの郷)			9
残しておきたいことを2つ				投票欄
	・ 射的大会 (ここにあたれば、すてきな賞品)			4
	・ 伝統芸能 (獅子舞等) (笑いこぼれる)			3

グループ		メンバー	テーマ	投票欄
いいなと思うものを3つ				投票欄
	・ ごとうちキョウと一緒に歩こう仮装大会〜グッズもお楽しみ!			6
	・ 学芸会!! 食べよう! 飲もう! 皆で楽しいサロンがほしい!			3
	・ 仲間はすれをつくらない会を開催			3
残しておきたいことを2つ				投票欄
	・ 釘山・小野寺セミナーで笑う			2
②	案内板を作る (地域の文化・歴史)			9

グループ		メンバー	テーマ	投票欄
いいなと思うもの3つ				投票欄
⑥	語尾に「な〜」をつけるあいさつ運動「な〜な〜運動」			8
⑥	楽しい人と気軽に話せる音楽フェス			8
	・ 真剣な顔してダジャレ大会			5
残しておきたいことを2つ				投票欄
	・ 週1回のサロン開催 (日常生活にイベントを!!)			1
	・ みんなで踊ろう盆ダンス			2

4グループ		メンバー	投票欄
いいなと思うものを3つ			
• よちよちベビー	おじいちゃんおばあちゃんまで食べて踊ってハイチーズ	1	●
• 〇から初めろ	もち作り あんこをほろ粉とお粥もち 絶対美味しい	2	●●
• 笑ちん	母ちゃんアゲアゲ一杯料理作り 食べてしゃべって暑いの茶へもおすそ分け!	6	●●●●●●
残しておきたいことを2つ			
• 回覧板の手渡し	笑顔のこぼれさつ!	6	●●●●●●
• 井戸端会議復活!		5	●●●●●

ご飯		グループ	メンバー	投票欄
いいなと思うもの 3つ				
① 最後の夢を	亀のようKゆるく)と春青春を(独居老人の婚活)	8	●●●●●●●●	
② 小さな希望を現実に	(地区で便利屋)	8	●●●●●●●●	
③ あはれの手とわかれの手でつくろう	おいしい野菜パック	9	●●●●●●●●●	
残しておきたいこと 2つ				
• 女子力で楽しいまちづくり	(おたのび'女子大生、女子高生)	9	●●●●●●●●●	
• 老人から学ぼう	(昔のあそび、あはれ)	2	●●	

6グループ		メンバー	投票欄
いいなと思うもの3つ			
• いい街	彩見 ハイキング	5	●●●●●
• かめやま	モケモケ 教室	3	●●●
• 亀山四季			
残しておきたいこと2つ			
• リスクウォー	ーキムグ	1	●
• 健康教室			

❖各班で出された意見

1グループ

見出し	アイデア	付け足し
ビンゴとふれあい動物	子どもたちの遊べる場所 ビンゴゲーム(ビンゴ大会)をする 動物にふれあえる場所 子どもたちの参加ができる行事をする	ギネスにのる様な
集まれる場所	としよりの集まれる場所 気軽に遊べる場所を増やす 防災の話し合い 一人、二人でも自由に行ける所	一人1品得意料理を持ち寄る 地域券(例えば)ゴミ出し券
昔なつかしい地域のイベント	季節毎のイベント 賞品を出す 映画会 お年寄りの紙芝居、語り部大会	家にあるものを持ち寄って
三世代体験コーナー	親子が参加する自然体験会 親子のできるゲームをする バーベキュー おかしを作ってみんなで食べる 町の特産物を作る 子どもが楽しめるいも掘り体験 住民共用の畑と野菜作り コスモス畑など地域全体で行う	スポンサーを取って 賞品の出る吹きや大会をする 射的大会をする
発表の場	市の同好会が出し合える場所 手品をする(発表会の場)	

2グループ

見出し	アイデア	付け足し
ヤッター!	お得感。粗品プレゼントなどがもらえる 野菜品評会で大きさを競う	参加した時のご褒美
アイディア	ご当地キャラを作る ご当地グッズを作る	
みんなで楽しく	食べながらおしゃべりする サロンの数を増やす 会合の開催 茶話会を開く 意欲のある人の見逃さない。活動してもら ぜんざいを一人1回で配る	雰囲気やわらなくなって良いと思 小さな集まりのサロンを作る 活動しやすい集まり コンテスト 円卓で話し合う
講習会	コミュニティーで色々な勉強会や講習会を 他の地域と協力する 講演会をききに行く まち協にもっと積極的に 活動が活発な地域への研修	興味のある活動、講座を開催する
仲間	同意見の人を集める おとなりさんと交流する 仲間はずれをつくらない 聞く耳を持つ	違う意見の人も集める
企画する!	一人でも多く参加しやすい企画 イベントになるべく参加する ポップコーンとわたがしを子どもに配る。 (一人1回で) やしそばを一人1回で配る 新しいイベントを考える ハロウィンイベントしたい	仮装大会を試みる
防犯	防犯など、お高いに気をつける	情報の共有をする

3グループ

見出し	アイデア	付け足し
ダジャレ	なんだかわからないがダジャレを言う	ダジャレ大会をする
"おはよう"と"ありがとう"	地域の人と出会ったらまずあいさつする 地域の人にはいつでも感謝の気持ちを持っています	亀山流のあいさつを考える "ありがとう"の言葉
年中行事	イベントをする 大掃除をイベントにする 運動会 みんなでダンス 楽しいイベントを開催する 音楽の発表会をする キレイない人とは話づらい 足の長い人はうらやましい 既存のイベントにもっと住民がさんかするよ う考える、工夫する	毎年少しずつ変えていく
日常	地域に楽しい居場所をつくる 健康教室。誰でも講師になれる。 三世代交流(月1回以上) 地域の人の中から講師をお願いする(DIY, 料理、手芸)	
↑	宣伝をする 情報の共有(回覧板、HP、新聞など)	

4グループ

見出し	アイデア	付け足し
みんな元気になっているか、笑えよ	あった人と笑顔であいさつすることを心がける 地域であいさつ運動 回覧板の手渡し 感謝の言葉を先にかける	
皆で食べよう	食を取り入れた行事を行う もちつき大会 食事会をする	もち米作り体験 もちをつく体験をしてみよう 料理教室 モーニングをする
踊って食べてはいちーズ	運動会 みんなで花見をする 子どもが楽しむ行事を行う	お化け屋敷 盆踊り大会 踊りのときにポップコーン、焼きそば 子どもが踊れる曲の踊りを入れる 中・高生はソーラン、大人は盆踊り、 3世代で楽しむ 子どもの踊りの練習会。家族も一緒 参加賞をプレゼントする
一人暮らしの方も巻き込んでいこう！	一人暮らしの方への声かけや手伝いをする 月に1度コミュニティで何かをする。 一人暮らしの人を誘って、食事・話を聞くの はどう？	料理教室で作ったものを、日おり暮らし宅へ届ける。
みんなで話そう！	コミュニケーションを取れる場を作る 井戸端会議をする 子育てなど、共通のテーマでサロンを開く	



5グループ

見出し	アイデア	付け足し
会議を楽しく！	イベントの反省会は飲み会です 小学校で症状をもらう 会議の司会者は各地区順番で行う 会議には女子大生に参加してもらう 会議には、女子高生に参加してもらう 各地区の集会所(公民館)で会議を行う。 会議のまとめは簡単なものを。各住民に回覧する	
挨拶をしよう！	地区のあいさつ運動 道で会ったら必ずあいさつをする	ねこの散歩 いつも同じ場所、同じ人 小学校の登下校の見守り 犬の散歩
イベント	親子木工教室 まつり 音楽 運動会を行う 同じ趣味を持った仲間が増えるとよい コスプレ園芸教室 地域対抗運動会をする 参加する。チラシ。	親子で歌う 80歳以上ののど自慢大会
地域の協働作業	食べ物をみんなで作る。(米やいもなど) 男の料理教室 季節に合った食べ物を作る 個人情報に邪魔をする 地域の清掃は各々の地区の場所の清掃を行う。 独居老人の婚活 高齢者配膳サービス	個人情報を気にしない
高齢者とともに	高齢者の家を子どもたちが訪問する 二世帯、三世帯と住まなくなった 季節に合ったものを作る 思いやりを持ってほしい	困った人を便利屋で(有料)



6グループ

見出し	アイデア	付け足し
イベント	行事(祭日)にあわせて集まる イベント(祭り等)をする いも煮会 盆踊り 夏まつり ハロウィン 秋祭り 忘年会 新年会 クリスマス会 ハイキング 散歩 たてぼし 潮ひがり 子どもカラオケ大会 文化祭 結婚いわい 還暦などの祝い 運動会 ラジオ体操 誕生会 コミュニティカフェ	教室や奉仕作業をもちいたイベント
教室	交通安全教室 料理教室 長寿健康相談 写真 園芸 野菜作りをして持ち寄る 野菜作り体験 地区農場	ハイキングしながら地区の安全点検 食の祭典で販売 美化運動→花・野菜作り→販売 他のイベントと組み合わせて参加者を増やす
奉仕作業	研修会など強制参加させる 地域をきれいにする行事 花壇づくり 地域美化 市や町のルールを厳しくして、誰かに相談 したり聞いた要りないと進められないように 地域の良いところを見つける	防災・災害対策 歴史を知る 地域活用 良いところを発見するためのハイキング



✿アンケート結果

2018.3.18 研修 <感想>

- ・ 楽しいひとときを、有難うございました。
- ・ 大変有意義な1日を有難うございました。
今日学んだ事は帰ってから皆んなに話して楽しみます。
- ・ あっという間に、楽しく学ぶことが出来ました
今日の意見の1つでも地区で発表していきたいです。
1分間の自由紹介が良かった
- ・ 初めて参加した人でも楽しく研修に参加出来て、改めて、研修の素晴らしさを体感する事が出来ました。
今後、研修で学んだファシリテーターの技術を実践にできる場を多く持てればと思います。
各地区で順番に、この研修を実施して戴ければと思います。
- ・ 楽しく会議を進行して行く方法が勉強できた。地域での活動に生かして行きたい。
- ・ 最後の研修で色々ありがとうございました。4回とも勉強になりました。
今後まちづくり協議会で役立てたいと思います。
楽しい、笑顔、自主的に発表できる、技術が身についたと確信しております。
本当にありがとうございました。
- ・ 参加する年齢層によって、サロンのイメージが変化するのではないかと
体験としては良い時間でしたが、実際 各地域で実践するには、亀山市にはコーディネーターを専門とする人を置きフォロー、指導する必要があると思う。
どこかの地域で、モデルを作り立ち上げ、市内に広める。
- ・ 今回、ここで学んだ事を地域に帰ってからも人々に広めて行ければと思います。
仲間が広がって、地域が活性すれば良いと思います。
初めての体験で多少の戸惑いもありましたが、楽しく過ごさせてもらいました。
今まで自分は何も考えていなかったと反省しました。
今日は ありがとうございました。
- ・ 本日は 4回目最後の研修に参加させていただきありがとうございました。
今日の研修が ずっと楽しみで終わってしまえば あっという間の時間でした。
班の皆様とも楽しい時を過ごす事が出来、とてもなごり惜しいです。
今まで一緒に研修を受けてきた方達と協力して準備をし、皆様の上手さが羨ましかったりもしました。
釘山先生、小野寺先生、ありがとうございました。
- ・ 今日で最後の講義となりました。
大変有意義な日を過ごせました。地区役員として、今後役に立つとなり、後輩の方々にも伝えて行きたいと思います。
講師の方々には、遠方より御越し戴き、感謝申し上げます。この講習を受講した者が今後、軸となって、亀山市が住み良い、明るい町となる様、希望します。
ありがとうございました。
- ・ とても楽しかったです。
まちづくりを 身近に感じる事が出来ました。
微力ですが、これからの まちづくりに 少しでも力を尽くす事が出来れば・・・と思います。
楽しく、皆が仲良く健康に過ごせる まちづくりが出来ると いいですね～
- ・ まちづくり について考える具体的な材料の ヒントを戴いた気がします。
楽しくやれば 人も集まって来るし、自分も楽しくなる。その様にしていきたいです。

- ・ サロンの進め方が具体的に分かったので良かった。
準備など、気をつけるべき点も良く分かったので良かった。
今回指摘された点を記録しておいて貰えるといいと思います。

最後、釘山先生が説明している話を聞いて、頷いている城北地区の人がいたのが印象に残っています。初めて聞く方にも響く点が しっかりあったんだなど、改めて思いました。この輪が広がれば更にいいと思います。

- ・ たくさんの考え方があり、どれも実現出来たら良いなと思いました。
1つずつできる事から、取り組んでいけば、とても良いまちづくりになると思いました。
今までは研修で 勉強してきましたが、地域の方達を交えて 実践する事で
ほんとに中身のあるサロンを勉強する事ができました。
それぞれの地域で 考え方等 違うと思いますが、参考になりました。
- ・ 楽しく意見の交換が出来た。
たくさんのアイデアを収得できた
昔の思い出の大切さを感じた
知人が出来た
- ・ 良い知識を得られたと思います。
自分の まち協に 生かせたらと考えます
ありがとうございました。
- ・ 楽しみながら 1つのテーマを みんなでまとめる方法を学ぶ事が出来ました。
これからの まち協づくりに 役立てたいと思います。
- ・ 楽しいサロンになり大変 良かったです。これからは、地区で生かせたらと
思っています。本日は本当にありがとうございました。
- ・ あっという間に過ぎていったように思いますが、とても楽しい時間でした、
改めて色々と地域の事を考えました。
皆さんの考えが実現するといいなと 本当に思います。ありがとうございました。
- ・ サロンの時間は 楽しかったです。
これからの活動に役立ちますか
- ・ 最初は どうなるかと思いましたが、楽しく意見をやる事ができました。
- ・ 楽しいサロンが経験できました。
Gで じゃんけん 一人のみを残していたのですが、みごとに勝っていただいてラッキーで
和気あいあいと過ごせて良かったです。
- ・ 何をするのか分からずに参加し、グループ討議でアイデアを出しに苦労しましたが、各々
意見が集まると多くのアイデアが出せることに気づく事が出来ました。
- ・ 大変おもしろく、また楽しい体験をしました。初めての事で判らない事だらけでしたが、
良かったと思っています。この経験を まち協に つながっていきたいと思っています。
- ・ 最初は不安でしたが、意見を言っていくにつれて自分が出て来ました。
時間が短く感じました。来て良かったです。ありがとうございました。
- ・ 楽しい研修会でした。ありがとうございました。
今後とも又、この様な 研修会に参加したいです。
- ・ 自分の意見を言って、人の意見を聞ける 場所があつてよかったです。

- ・とても楽しかったです。
そして有意義な時間になりました。まち協に携わって6年、何の知識もなくただ労力を提供してきましたが、今回のサロンで 方向性を どう導いていけば良いのか、手掛かりが見つかりました。
今日の経験を生かして、楽しく活性化させていきたいです。 ありがとうございました。
- ・補助ファシリ、初めてさせてもらいましたが。
雰囲気さえ作ってしまえば みなさんが どんどん進めていってくれるんだな、と実感しました。
釘山先生、小野寺先生 ありがとうございました。
- ・非常に良いと思った。今後 城北も考えていきたい。



ファシリテーターをしてくださった、
会議ファシリテーター普及協会のお二人
(釘山健一さん・小野寺郷子さん)

市役所の市民文化部長も
お花で可愛く♡



見学の方もたくさん！！

